

Besser essen, mehr leisten mit Milch

OBERWALLMENACH. Die LandFrauen Lautert, Ober-Niederwallmenach laden am Donnerstag, 6. Februar (20 Uhr), nach Oberwallmenach ins Dorfgemeinschaftshaus zum Vortrag „Besser essen - mehr leisten“ ein. Insbesondere

vollfette Milchprodukte mindern das Risiko für die Entwicklung von Darmkrebs. Besonders wichtig ist dabei die Kalziumversorgung. Dieser Zusammenhang besteht allerdings nur bei einer Kalziumversorgung aus

Milchprodukten. Bekannt ist der Zusammenhang zwischen Zahngesundheit und dem Milchkonsum seit den 1930er-Jahren. Um besser planen zu können, bitten die LandFrauen um Anmeldung bis zum 3. Februar an die Ortsvertre-

terinnen: Anita Krebs, ☎ (06772) 7566, Lore Klamp, ☎ (06772) 7180 und Christel Michel, ☎ (06772) 1318. Da Kostproben gereicht werden, sollen die Teilnehmer Geschirr nicht vergessen. -sd-