

■ Landfrauen Lautert, Ober-/Niederwallmenach Leckereien mit frischen Kräutern bei den LandFrauen in Lautert



Gisela hatte ein tolles Büfett hergerichtet. Nachdem wir den Petersilien-Herz-Wein (nach Hildegard von Bingen) gekostet hatten, ging es uns richtig gut. Sie verwöhnte uns mit selbst gebackenem Brot dazu gab es 3 verschiedene Blütenkräuterbutter-Sorten. Thymian-Sirup bei Husten und Heiserkeit konnte jeder probieren. Eifrige Frauen schneiden Kräuter für den Wildkräuter-Spundekäs in der Küche. Ebenfalls wurde ein Brennesel-Schaumsüppchen frisch gekocht.

Zwischendurch konnten wir Kiwi-Petersilien-Smoothie probieren. Nebenbei erklärte Sie uns immer wieder die verschiedenen Wild-und Unkräuter.



Mit 3 verschiedenen Arten von Quiche verwöhnte Gisela die 27 hungrigen Damen und ein Herr. Selbstverständlich gab es auch einen Nachtsch, nämlich Panna Cotta mit süßem Kräuterpesto. Dies war ein gelungener, lehrreicher und fröhlicher Abend bei den LandFrauen.

Als Gast der Landfrauen war Frau Schneider, sie hat den Kräutergarten am Nonnenpfad in Fachingen. Zum Abschluss unseres Kräuter-Themas werden wir einen Ausflug dort hin machen. Sie wird mit uns eine Führung in Ihrem Kräutergarten unternehmen.

Termin ist am Freitag, 10.07.2015, um 16 Uhr. Bitte unbedingt merken und anmelden.

Anmeldungen nehmen die Ortsvertreterinnen gerne an. In Lautert

Lore Klamp Tel.7180, in Oberwallmenach Christel Michel Tel.1318 und in Niederwallmenach Ulrike Hartung-Wenn Tel.6990.

Anmeldung auch möglich unter: landfrauen@niederwallmenach.de

Alle Veranstaltungen der LandFrauen sind offen für alle Interessierte.

Mitgliederversammlung in Rettert am Mittwoch, 06. Mai 2015, um 18 Uhr. Thema: Verfrühstücken wir unser Klima? Bitte auch dazu anmelden.