

Es geht um die Milch

Information Landfrauen sprechen über Ernährung

■ **VG Nastätten.** Die Landfrauen aus Lautert sowie Ober- und Niederwallmenach laden ein zu einer Veranstaltung unter dem Motto „Besser essen – mehr leisten“. Der Termin ist am Donnerstag, 6. Februar, 19 Uhr, im Oberwallmenacher Dorfgemeinschaftshaus. Das Thema an diesem Abend ist die Milch. Die Teilnehmer lernen etwas über gesunde Rezepte für den Arbeitstag und wie diese praktisch umgesetzt werden können. Wie die Landfrauen schreiben, mindern besondere vollfette Milchprodukte unter anderem das Risiko für die Entwicklung von Darmkrebs. Besonders wichtig sei dabei die Kalziumversorgung – auch wenn es um die Zahngesundheit gehe. Zu dem Infoabend sind auch Gäste und Nichtmitglieder willkommen. Anmeldungen bis zum 3. Februar bei den Ortsvertreterinnen Anita Krebs, Tel. 06772/7566, Lore Klamp, Tel. 06772/7180, und Christel Michel, Tel. 06772/1318. Da Kostproben gereicht werden, sollte Geschirr mitgebracht werden.